



**Уважаемые энергетики!  
Примите искренние  
поздравления  
с профессиональным  
праздником – Днём энергетика!**

Этот праздник объединяет всех, кто обеспечивает бесперебойную работу энергетической системы Иркутской области. Благодаря огромному ежедневному труду энергетиков развивается экономика региона, в дома жителей региона приходят свет и тепло.

Сегодня вы решаете важные задачи по развитию инфраструктуры, модернизации и цифровизации, внедрению интеллектуальных систем управления электросетевым комплексом. Уверен, что вы успешно справитесь с ними благодаря уникальному опыту реализации крупных проектов, накопленному ветеранами энергетического комплекса, высокому профессионализму молодых специалистов, современной научной и производственной базе энергетических компаний.

Особую благодарность я адресую ветеранам отрасли, которые вписали немало ярких страниц в историю энергетики Приангарья. Вы продолжаете щедро делиться накопленным опытом и знаниями с молодыми специалистами.

От души желаю всем энергетикам Иркутской области здоровья, благополучия и новых профессиональных успехов!

**Игорь КОБЗЕВ,**  
губернатор Иркутской области

**Уважаемые работники  
энергетической отрасли  
Черемховского района!  
Примите самые искренние  
поздравления с вашим  
профессиональным праздником!**

В современном мире энергетика – основа процветания общества. Именно от вашего труда напрямую зависит бесперебойная работа учреждений Черемховского района, школ, детских садов, больниц, тепло и уют любого дома. Зависит, в конечном итоге, качество жизни каждого человека.

Разумеется, особый потенциал энергетики – это профессионализм её работников. Их ответственность, мастерство и преданность своему делу во все времена остаются важнейшими традициями отрасли.

В вашей работе нет мелочей. И люди, которые работают в этой отрасли, несмотря на все сложности, являются высокопрофессиональными специалистами, обеспечивающими стабильное и безопасное энергоснабжение населения нашего района.

В день вашего профессионального праздника хочется с особой теплотой поблагодарить всех вас за добросовестный труд и ответственность. Счастья вам, здоровья, благополучия. Пусть в вашей работе не будет непредвиденных ситуаций, а вверенные вам объекты функционируют надежно и безаварийно.

**Сергей МАРЧ,**  
мэр Черемховского района,  
**Любовь КОЗЛОВА,**  
председатель районной Думы



## Первые паспорта граждан России торжественно вручили школьникам Черемховского района

**20 юношей и девушек из поселка Михайловка, сёл Алехино, Бельск, Верхний Булай, Зерновое, Лохово, Новогромово, Рысево, Узкий Луг и деревни Балухарь получили паспорта граждан России.**

Торжественная церемония состоялась на этой неделе в районной администрации. Событие является традиционным и приурочено к государственным праздникам или памятным датам. На этот раз вручение главного документа было посвящено завершению Года педагога и наставника, объявленного Президентом Российской Федерации в целях признания особого статуса педагогических работников.

Паспорта подросткам вручили мэр Черемховского района Сергей Марач и председатель районной Думы Любовь Козлова.

Глава района отметил, что вручение

паспорта – большое и волнующее событие в жизни молодых людей. Этот факт знаменует для юных граждан начало взрослости и самостоятельности, так как паспорт – это юридический документ, удостоверяющий личность гражданина любой страны.

*- Паспорт гражданина Российской Федерации не просто документ. Это возможность каждому из нас почувствовать духовную связь с нашей великой Родиной, подумать о важности принятых решений для личной судьбы и для будущего всей страны. В будущем каждый из вас реализует свой потенциал в различных сферах – станет врачом, учителем или воспитателем, инженером, муниципальным депутатом или даже мэром, но самое главное каждый из вас уже сегодня является достойным гражданином нашей страны, - подчеркнул мэр Черемховского района Сергей Марач.*

Присоединилась к поздравлениям ре-

бят, достигших 14 лет и получивших первые паспорта граждан России, председатель районной Думы Любовь Козлова. Она выразила надежду, что каждый из двух десятков юношей и девушек в будущем свяжет свою жизнь, судьбу и трудовую деятельность со своей малой родиной – Черемховским районом.

*- Получать документ, удостоверяющий личность, это большая честь и большая ответственность. Обладая им, вы не только наделяетесь правами, но и обязательствами перед страной. Долг каждого из вас – достойно нести честь гражданина России, любить свою страну, уважать и чтить её законы. Мне хотелось бы, чтобы вы стали истинными патриотами. Чтобы ваш жизненный путь позволил району, региону и всей стране гордиться вами, - отметила Любовь Михайловна.*

**Александр ГРОММ**

**Моё СЕЛО**  
край Черемховский

Открыта подписка  
на первое полугодие 2024

СТОИМОСТЬ  
редакционной подписки  
на 6 месяцев - 300 рублей.



Тел.: 8(39546)5-52-50  
e-mail: moeselo@rambler.ru

# Крещенские купания под особый контроль



транспорта на лёд вне ледовых переправ, а также о требованиях безопасности на водных объектах в зимний период.

Традиционно на территории Черемховского района определяются четыре места, где оборудуются иордани. Освящение воды в Крещение Господне пройдет в Бельске, Голумети, Оноте и Русской Алари. В связи с этим администрация Бельского, Голуметского, Онотского и Парфеновского МО необходимо предусмотреть в местных бюджетах финансовые средства в объеме четыре тысячи пятьсот рублей для оплаты за анализ воды в январе 2024 года. На территории поселка Михайловка православные мероприятия будут проводиться только в церкви.

Тема безопасности прежде всего, шла речь на заседании комиссии. Во избежание несчастных случаев в местах оборудования иорданей крещенские купания запланированы исключительно в дневное время. На водных объектах следует учитывать складывающуюся ледовую обстановку (толщина льда не менее 25 см), иордани должны находиться недалеко от берега, планировать их в местах с пологими и широкими берегами, сходни оборудовать перилами до дна водоема, ограждения иордани следует сделать с двух сторон. После завершения крещенских мероприятий все иордани будут засыпаны.

МКУ «Единая дежурно-диспетчерская служба Черемховского района» рекомендовано уточнить алгоритмы доведения информации об угрозе возникновения и (или) возникновения чрезвычайных ситуаций (происшествий) природного и техногенного характера до глав городского и сельских поселений, мэра и заместителей мэра ЧРМО. Любая возможная ситуация должна находиться под должным контролем.

Наш корр.

## БЕЗОПАСНОСТЬ

**Прошло очередное заседание комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности Черемховского районного муниципального образования.**

О безопасности на водных объектах в зимний период доложил начальник отдела по делам ГО и ЧС Евгений Щёголев. Ситуация находится под постоянным контролем, сообщил Евгений Владимирович. ГУ МЧС России по Иркутской области ежегодно проводятся межведомственные профилактические акции «Безопасный лёд», такое мероприятие проведено с 27 ноября по 3 декабря текущего года. Аналогичные акции будут проводиться в третьих декадах каждого месяца до марта включительно.

В целях обеспечения безопасности людей на водных объектах всем муниципальным образованиям, где имеются водоемы, рекомендовано на

регулярной основе организовать работу мобильных групп для патрулирования опасных мест выхода людей на лёд и выезда транспорта. В состав данных групп рекомендовано включить представителей общественных организаций, добровольных пожарных и народных дружинников, старост населенных пунктов, представителей иных заинтересованных организаций.

Далее докладчик сообщил, что при выявлении несанкционированных мест выхода и выезда на лёд необходимо организовать их засыпку, установку бетонных блоков для ограничения допуска на лёд или выполнить пиление льда в местах съездов, выставить запрещающие знаки выезда и выхода на лёд.

Отмечено, что в местах массового скопления людей, особенно во время проведения праздников, следует организовать временные мобильные спасательные посты или назначить ответственных лиц на весь период проведения мероприятий.

Рекомендовано всем муниципальным образованиям района постоянно информировать население об опасности выхода на лёд и о запрете выезда

# В Иркутской области 80 жителей блокадного Ленинграда получают по 50 тысяч рублей

## СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

В соответствии с Указом Президента от 19.09.2023 №703 в Приангарье 80 жителей блокадного Ленинграда одновременно с декабрьской пенсией получают единовременную выплату в размере 50 тысяч рублей. Обращаться в Отделение СФР по Иркутской области для назначения выплаты не нужно.

Единовременная выплата приурочена к 80-летию снятия блокады Ленинграда и положена ветеранам Великой Отечественной войны, которые награждены медалью «За оборону Ленинграда» либо знаком «Жителю блокадного Ленинграда».

# Сменить страховщика по обязательному пенсионному страхованию можно не позднее 31 декабря

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

**Жители Приангарья, которые в 2023 году подали заявление о смене страховщика своих пенсионных накоплений, могут до конца года изменить свое решение и отказаться от такого перевода.**

Для этого необходимо подать соответствующее заявление через личный кабинет на портале госуслуг либо в любой клиентской службе Отделения Социального фонда России по Иркутской области. При этом при переводе накоплений в негосударственный пенсионный фонд (НПФ) необходимо заранее заключить с ним договор об обязательном пенсионном страховании.

Важно помнить, что если гражданин будет осуществлять смену страховщика чаще одного раза в пять лет, он может потерять инвестиционный доход.

Напомним, что узнать страховщика своих пенсионных накоплений можно в личном кабинете на портале госуслуг. Для этого необходимо заказать онлайн выписку из индивидуального лицевого счета (ИЛС). За подробной информацией можно обратиться по телефону контакт-центра Отделения СФР по Иркутской области: 8 (800) 100-00-01.

# За эффективную профилактику



сия по делам несовершеннолетних и защите их прав – 33, отдел молодежной политики и спорта – 28, отдел образования – 2, отдел по культуре и библиотечному обслуживанию – 2, административная комиссия – 7.

Под информационными материалами подразумеваются текстовые и графические памятки, баннеры, видеоролики, новостные статьи профилактической направленности, отчеты о работе субъектов профилактики правонарушений, нормативные и другие документы.

В ходе заседания консультант по вопросам организации профилактики правонарушений Александр Колесников обратил внимание присутствующих, что не надо забывать об официальном сайте районной администрации, районном печатном органе. Председатель комиссии Евгений Манзула обратил внимание руководителей отделов ЧРМО о максимально перекрестной информации в дальнейшей работе. Профилактика правонарушений,

пропаганда здорового образа жизни среди жителей Черемховского района должна вестись на регулярной основе.

В проекте протокола отмечено, что в срок до 10 июля и 10 декабря 2024 года необходимо реализовать комплекс мер по предупреждению распространения социально-негативных привычек среди несовершеннолетних, снюффинга, с принятием мер правового характера к лицам, вовлекающим несовершеннолетних в совершение противоправных действий, реализующим вещества и спиртосодержащую жидкость, способные причинять им вред.

На комиссии принято решение на постоянной основе разместить плакаты, листовки и памятки в сфере профилактики правонарушений в муниципальных объектах, местах массового пребывания людей и на объектах управляющих компаний ЖКХ. Необходимо сконцентрировать усилия на качестве проведения индивидуальной профилактической работы с «особой категорией» несовершен-

нолетних с применением новых форм и методов профилактики, недопущения преступлений и правонарушений, оказание адресной социальной помощи несовершеннолетним.

Члены комиссии согласились в следующем. Совместно с Межмуниципальным отделом «Черемховский», ГУФСИН по Иркутской области надо организовать применение мер, направленных на эффективную реализацию Комплексного плана мероприятий в сфере профилактики правонарушений и повышения уровня безопасности граждан; развитие волонтерского движения; формирование у несовершеннолетних и молодежи самосознания и правовой грамотности; противодействие экстремизму и снижению социально-психологической напряженности в обществе. Запланировано совместно с сотрудниками полиции общественной безопасности и муниципальными народными дружинниками проводить профилактические рейды в ночное время на территории района.

Наш корр.

## АКТУАЛЬНО

**В зале заседаний прошла межведомственная комиссия по профилактике правонарушений при администрации Черемховского районного муниципального образования.**

Её вёл председатель комиссии, заместитель мэра по социальным вопросам Евгений Манзула.

Для сведения присутствующих была озвучена информационная справка о состоянии работы по освещению на официальном сайте ЧРМО по профилактике правонарушений на территории Черемховского района. В течение года субъекты профилактики направляли информационные материалы в следующем порядке. Комис-

# Игорь Кобзев призвал сенаторов поддержать финансирование из бюджета строительства инженерной инфраструктуры для комплексных проектов развития территорий

**Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев принял участие в заседании Совета по вопросам жилищного строительства и содействия развитию жилищно-коммунального комплекса при Совете Федерации ФС РФ на тему «Актуальные вопросы комплексного развития территорий: законодательное регулирование и правоприменительная практика».**

Совещание прошло под руководством заместителя Председателя Совета Федерации Инны Святенко.

– На текущий момент механизм комплексного развития территорий реализуется на 448 территориях с градостроительным потенциалом порядка 80 миллионов квадратных метров и в отношении одной тысячи пятидесяти четырех территорий находится в проработке, – отме-

тила Инна Святенко.

Участие в заседании принял также сенатор РФ Андрей Чернышев. Он подчеркнул, что Иркутская область активно применяет механизм комплексного развития территорий.

– Правительство региона стремится к повышению эффективности использования земель, совершенствованию инфраструктуры и повышению качества жизни людей. В основном это масштабные проекты и, безусловно, они требуют внимания инвесторов и финансового участия государства, – сказал сенатор.

Игорь Кобзев представил ход реализации в Приангарье проектов комплексного развития территорий (КРТ) и призвал участников Совета поддержать предложение о финансировании за счет средств в том числе федерального бюджета строительства инженерной инфраструктуры при реализации проектов КРТ.

– Возможность привлечения федеральных средств создаст необходимые условия для развития инфраструктуры и расселения

непригодного для проживания жилищного фонда, позволит придать существенное ускорение процессу внедрения механизма КРТ в практику жилищного строительства, – сказал Игорь Кобзев.

Губернатор отметил, что комплексное развитие территорий – одно из ключевых направлений градостроительного развития Российской Федерации.

– Реализация программы позволяет не только создавать для жителей новые комфортные пространства с качественной инфраструктурой, но и привлекать крупных инвесторов к освоению территорий региона. Всего на территории Иркутской области в рамках КРТ реализуются 18 федеральных, региональных и муниципальных проектов. Общая площадь территорий под освоение составляет более 365 гектаров. Градостроительный потенциал этих территорий составляет порядка 1,1 миллионов квадратных метров жилья, – подчеркнул Игорь Кобзев.

Из 18 территорий, которые осваиваются в рамках комплексного развития территорий, – пять фе-



деральных, две региональные и 11 муниципальных.

Правительство Иркутской области активно сотрудничает с АО «ДОМ.РФ» по вовлечению федеральных земель в оборот под жилищное строительство. Пять федеральных земельных участков общей площадью около 220 тысяч квадратных метров с градостроительным потенциалом более 637 тысяч квадратных метров жилья реализуются на территории города Иркутска и Иркутского района.

Игорь Кобзев также сообщил, что для реализации масштабного проекта развития территории «Знаменское предместье» в городе Иркутске, который позволит обновить территорию под жилищное строительство 253 гектаров, Иркутской областью привлечен инфраструктурный бюджетный кредит для обеспечения инженерной инфраструктурой в размере 9,3 миллиардов рублей на строительство в 2022-2025 годах «Теплового луча» и двух канализационных коллекторов.

## Новые компьютерные томографы установили в Черемховской городской и Киренской районной больницах в этом году



**Два компьютерных томографа в медучреждения Киренска и Черемхова приобрели за счёт средств бюджета Иркутской области по программе «Укрепление материально-технической базы учреждений» госпрограммы «Развитие здравоохранения».**

Общая стоимость оборудования составила более 37 миллионов рублей.

– Компьютерная томография имеет высокую точность и информативность при диагностике различных заболеваний всех систем организма. Приобретение высокотехнологичного оборудования повысит качество обследования пациентов. Кроме того, им не придётся выезжать за пределы района, чтобы выполнить исследования, – подчеркнул исполняющий обязанности министра здравоохранения Иркутской области Алексей Шелехов.

В Киренской районной больнице оборудование установили в поликлинике микрорайона

Мельничный. В эксплуатацию томограф планируют ввести после получения необходимых разрешительных документов. Медицинские работники смогут проводить порядка 16 исследований в день.

В Черемхово новый компьютерный томограф разместили в поликлинике №2. Сейчас специалисты проводят более 10 исследований в день.

С помощью компьютерной томографии пациентам выполняют диагностику патологий внутренних органов, костно-мышечных структур и мягких тканей. Аппарат позволяет рассматривать максимально тонкие срезы органов и тканей, выстраивая изображение на мониторе и выявляя патологические очаги, размер которых не превышает нескольких миллиметров.

В прошлом году по областной программе «Укрепление материально-технической базы учреждений» компьютерными томографами оснастили Братскую городскую больницу №3, Усть-Илимскую городскую поликлинику №2, Железногорскую районную больницу и Иркутскую городскую клиническую больницу №1.

## Губернатор Приангарья и замминистра просвещения РФ обсудили строительство и капремонт школ в регионе

**Строительство объектов образования обсудили на рабочем совещании заместитель министра просвещения Российской Федерации Андрей Николаев и губернатор Иркутской области Игорь Кобзев.**

Глава региона отметил, что в Приангарье вопросам обновления инфраструктуры образования уделяется большое внимание. В прошлом году было открыто семь школ, возведенных в рамках разных госпрограмм, в 2023 году открыты четыре школы. Каждая новая школа – это современное образовательное пространство, безопасное и комфортное, в котором созданы все условия для

обучения и воспитания, оборудованы новые локации для детских активностей, в соответствии с рекомендациями Минпросвещения России.

На встрече также поднималась тема реализации в Иркутской области федерального проекта «Модернизация школьных систем образования». Игорь Кобзев рассказал, что региону предоставлена субсидия из федерального бюджета на 2023 год – 977,2 млн рублей. Всего с учетом софинансирования из областного бюджета выделено в 2023 году более 1,6 млрд рублей. Средства предусмотрены на проведение капитального ремонта и оснащение объектов оборудованием.

– Всего в течение двух лет проведен капитальный ремонт

в 59 школах. Кроме того, Иркутская область в этом году направила заявку для участия в новом отборе на предоставление субсидии по объектам для проведения работ в рамках модернизации на 2024 – 2026 годы. В ближайшие два года запланирован капитальный ремонт 15 объектов, – рассказал Игорь Кобзев.

Губернатор добавил, что для выполнения комплексного капитального ремонта объектов образования, участвующих в федеральной программе, правительством региона принято решение о реализации мероприятий по благоустройству территорий школ. На эти цели в 2023 году из областного бюджета направлено 97,5 млн рублей, в 2024 году запланировано 419,2 млн рублей.



# Нет на свете мудрее профессии

## ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

**Есть такая профессия на земле – учить любви и добру. Эта профессия – учитель. Она одна из труднейших и, в то же время, благороднейших из всех.**

И учителей в жизни может быть много и разных. Ведь учитель – это каждый человек, встречающийся на пути и дающий свои уроки в огромной школе, имя которой – жизнь. Но традиционно понятие «учитель» мы соотносим с образом школьного учителя. С образом учителя-предметника, учителя-воспитателя, учителя-наставника. Кто же он, настоящий учитель?

Наверное, это такой учитель, о котором бы всегда с благодарностью и теплотой в сердце говорили и вспоминали ученики.

В моей жизни было много настоящих, хороших учителей. Обо всех я вспоминаю с благодарным трепетом. Но сегодня рассказать захотелось об учителе, сыгравшем в моей жизни важную роль. О человеке, который помог определиться с выбором профессии, смог зажечь искорку стремления стать настоящим учителем. Для меня таким учителем стал Анато-



лий Михайлович Иванов, учитель истории и обществоведения, директор Онотской средней школы.

Вспоминая его уроки, я переношусь в детство, вижу себя любопытной девчонкой, сидящей за деревянной партой у окна. Огромными глазами я смотрю на статного, видного учителя, а сердце замирает от ожидания чего-то неизведанного, нового. Ведь каждый его урок – это путешествие в

прошлое, прикосновение к историческим событиям, известным личностям. Уроки истории были для нас самыми любимыми, нам было интересно и легко заниматься. Здесь царил атмосфера взаимопомощи и поддержки, нам прививались ценные человеческие качества. Директор школы был строгим учителем, но справедливым.

Уроки Анатолия Михайловича не прошли даром. Все мы, его ученики, состоялись и нашли своё место в жизни. Я стала учителем и горжусь своим выбором! Искренне благодарю судьбу за то, что в моей жизни были замечательные учителя! Сегодня Анатолий Михайлович живёт очень далеко от родных мест, в Воронежской области. Но по-прежнему я говорю о нём с чувством большой благодарности, признательности и восхищения.

В текущем году Анатолий Михайлович отметил очередную юбилей – 85-летие! Поздравляю любимого учителя и желаю ему долгих лет, здоровья, радостных и светлых дней в кругу самых близких людей.

Нина ЧУПРОВА



# О любимом учителе хочу я сказать

**Свои десять школьных лет я провела в средней школе своего родного села Онот. Хорошо помню моих учителей и всегда вспоминаю их с чувством глубокой благодарности.**

Об одном из них мне захотелось рассказать подробнее. Как мне кажется, именно этот педагог оказал влияние на мой профессиональный выбор. Это учитель химии и начальной военной подготовки Владимир Григорьевич Белютин.

Неорганическую химию я не особенно понимала, но на его уроках мне нравилось – опыты, лабораторные работы, штатив и горелка на каждой парте. Понятное и доступное объяснение учителя вызвало интерес к предмету. Этому был рад Владимир Григорьевич, он оставался после занятий и охотно занимался со мной. После окончания школы

мне захотелось связать свою профессию с этой дисциплиной. Так я оказалась в медицине и до сих пор врачую своих земляков.

Многие выпускники помнят Владимира Григорьевича как учителя строгого и даже сурового. А в моей памяти он остался добрым человеком и очень интересным собеседником. Вспоминается давнее происшествие. Берега реки Малая Белая, что недалеко от Верхней Ирети, соединяет добротный бетонный мост. По нему сегодня проезжают все, кто едет из города Черемхово до нашего посёлка Онот. А когда-то приходилось пересекать два деревянных моста – через Белую и Тырген. Во время летнего паводка, после дождей вода в реках заметно поднималась. Безобидный Тырген, невзрачный приток Малой Белой, превращался в бурный поток и уносил деревянный мост.

В таких случаях автобус привозил людей до Тыргена и, развернувшись, возвращался в город. А

люди, переплавившись разными способами через Тырген, отправлялись пешком до Онота. Путь был неблизкий, в тридцать километров, и непростой. Ведь пролетал он по глухой тайге, где населённые пункты не встречались, зато возможны встречи с дикими животными. Вот так однажды и шли мы с Владимиром Григорьевичем до самого Онота. Была я тогда совсем школьницей. Вскоре после того, как мы выдвинулись в путь, солнышко скрылось за деревьями, и тайгу накрыла тёмная ночь. Лесные звуки порою наводят ужас, но мне было не страшно рядом с моим сильным и бесстрашным учителем. Всю дорогу он рассказывал какие-то истории, и путь всем нам показался недолгим.

Прошло много лет, как не стало моего любимого учителя. Но дело его живёт в выпускниках, в тех знаниях, что вынесли мы из его уроков.

Вера МИШИНА

# Стратегическая сессия районного детского парламента

## ШКОЛЬНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

**На прошлой неделе состоялась стратегическая сессия районного детского парламента Черемховского района. Сессия прошла в режиме ВКС-связи из-за погодных условий.**

Однако, несмотря на сильные морозы, подключились 18 образовательных организаций. Открыла сессию районного детского парламента методист Центра развития образования Оксана Юрьевна Степанова.

Всех приветствовал председатель РДП Черемховского района Иван Лазаренко, учащийся 8 класса школы села Лохово. Он озвучил решение 38-й сессии Областного детского парламента, которая прошла в образовательном центре «Персей».

Одним из решений было: ознакомить руководителей образовательных организаций и учащихся с различиями «Движениями первых» и школьного самоуправления. С этим вопросом выступила наставник председателя и координатор деятельности РДП Наталья Бакаева, директор школы села Лохово.

После ответов на вопросы участников сессии, команды лидеров ученического самоуправления школ района представляли отчёт по реализации социальных проектов ОДП в межсессионный период. Наиболее популярными стали проекты: «На крыльях мира», «Эко-календарь» и «Культура сквозь века». Традиционно были подведены итоги и озвучено решение о проведении сессии РДП в марте 2024 года. Благодарим все школы Черемховского района за проделанную работу!

**Иван ЛАЗАРЕНКО, председатель районного детского парламента**



# Конституция глазами детей: подведены итоги районного конкурса детских рисунков

## КОНКУРС

**Черемховская районная территориальная избирательная комиссия подвела итоги конкурса детских рисунков «Конституция глазами детей».**

Конкурс проводился по трем возрастным группам от 6 до 7 лет, от 8 до 9 и от 10 до 12 лет.

На конкурс представлено свыше 60 работ. В каждой возрастной группе определены обладатели трех призовых мест.

В самой младшей возрастной группе первое место заняла Софья Баранникова из Рысево, второе место у Аделины Бельской и Татьяны Никитиной тоже из Рысево, третье место у Екатерины Дмитриевой из Лохово.

В средней возрастной группе победу разделили Ксения Семенова и Вероника Болтенкова из Лохово, на втором месте – Анна Дмитриева из Лохово и Семен Сушко из Рысево, на третьем – Надежда Бузикова и Виктория

Тюнькова из Верхнего Булаая, а также Сергей Сухов из Лохово.

В старшей группе первые места у Александры Быковой из Голумети и Захара Станикова из Верхнего Булаая, второе у Виктории Ульянич и Дарьи Коцюк из Лохово, третье место у Натальи Чочетковой из Рысево и Алены Тютриной из Лохово.

Отличившиеся получают ценные призы, а всем участникам будут вручены благодарности.

– Мы были рады, что в конкурсе участников достаточно много, – говорит председатель Черемховской районной избирательной комиссии Светлана Чайковская. – Среди рисунков есть очень интересные, вдумчивые работы. Надеемся, что участие в этом конкурсе подвигнет ребят к формированию и укреплению личной гражданской позиции.

По словам Светланы Чайковской, конкурс обязательно состоится на следующий год.

**Светлана ЧАЙКОВСКАЯ, председатель Черемховской районной территориальной избирательной комиссии**

# 80 лет назад

**В середине прошлого века на административной карте Иркутской области был еще один район – Голуметский, с центром в селе Голуметь.**

Он был образован 19 апреля 1941 года путем выделения из территории Заларинского, Черемховского и Аларского районов.

17 апреля 1959 года Голуметский район был упразднен. Большинство населенных пунктов, где было преимущественно бурятское население, отошли Аларскому району, остальные – Черемховскому.

Район включал в себя 11



сельсоветов: Алзо-Хигинский, Алятский, Верхне-Голуметский, Верхне-Иретский, Голуметский, Готольский, Грязнухинский, Ингинский, Нижне-Иретский, Ныгдинский и Тальниковский. На его территории действовали порядка 27 колхозов, работали учреждения, предприятия, промартели.

В Голумети с августа 1941 года издавалась районная газета «Сталинская победа». В 1957 году газета стала называться «Колхозная заря» и выходила до конца апреля 1959-го, пока существовал Голуметский район.

Сейчас сохранились далеко не все номера, очень многие утеряны. За 1943 год осталось немногим больше половины экземпляров. Но все равно интересно прочитать их, заглянуть в то время, узнать, как и чем жили люди 80 лет назад.

Середина Отечественной войны. Уже прошли страшные сражения под Сталинградом, сломавшие хребет фашистской армии, унесшие жизни множества советских людей, в том числе сибиряков. Наша страна начала путь к Победе. По-прежнему требовалось напряжение всех сил, всех ресурсов, материальных и человеческих. Все это отражалось в районной газете. Там публиковались материалы из центральных изданий: распоряжения правительства, касающиеся тружеников сельского хозяйства, информация о состоянии дел на фронте, итогах военных кампаний, примеры героизма советских людей

и примеры зверства захватчиков. Очень большое внимание уделялось статьям, заметкам, письмам, призванным воодушевить население на ещё больший труд, ещё большую самоотдачу и уверенность в Победе.

Вместе с тем, рядом с фронтовыми и трудовыми подвигами шла обычная жизнь, в которой старались сохранить хоть какое-то детство детям, заботились об их развитии, добивались улучшения соцкультбыта, проводили различные районные мероприятия.

В начале 1943 года в «Сталинской победе» опубликовано письмо трудящихся Иркутской области Сталину. В нём говорилось о необходимости создания

специального фонда помощи жителям и предприятиям освобожденных территорий.

Со своей стороны они собирались внести в «Сталинский фонд братской помощи народам СССР» 12000 голов скота, сданного колхозниками из личных хозяйств, 11 000 пудов семенного зерна и засеять для этого сверх плана 5000 гектаров; горняки Черембасса подготовили оборудование, чтобы помочь восстановить одну из Донбасских шахт; железнодорожники Восточно-Сибирской магистрали подготовили оборудование для восстановления одного из разрушенных узлов Южно-Донецкой железной дороги.

В ответ Сталин прислал в Иркутский обком просьбу передать трудящимся свои привет и благодарность от правительства.

За хорошую работу в 1942



году звание «Отличник социалистического сельского хозяйства» присуждено 31 колхознику Голуметской МТС: трактористам, комбайнерам, бригадирам тракторных бригад. Среди них 10 женщин.

Работницы артели «Энергия» взяли обязательство коллективно посеять 2 гектара картофеля и махорки в фонд Красной армии, вырастить 500 кур для питания бойцов в госпиталях, собрать 500 кг семенного картофеля в помощь семьям военнослужащих и эвакуированных. На постройку боевой эскадрильи «Сибирячки – фронту» внести 5000 рублей.

Колхозницы колхоза им. Молотова (Голуметский сельсовет) единодушно решили посеять на своих приусадебных участках не менее сотки картофеля и табака для фонда обороны. К осени в каждом хозяйстве вырастить 3 курицы, утки или гуся и сдать их в госпитали.

Колхозники, занятые на лесозаготовках и работники леспромхоза стремятся дать сверх плана в фонд Главного командования Красной армии 2000 кубометров леса.

Весной проводилась активная подготовка к севу. Готовили семена, технику, изыскивали удобрения. Для газогенераторных тракторов, которые заменяли дизельные, заготавливали тучочки. Среди колхозов были те, кто вовремя и в полной мере провел эту работу, но были и нерадивые.

Ученики Грязнухинской начальной школы под руководством учителя Ясиновенко ежедневно обходят дома колхозников и собирают золу для удобрения. Всего ими собрано 25 центнеров золы.

Учащиеся Голуметской школы девятиклассники Гурулева, Цепалева, Козлова за один день собрали 34 кг картофеля и 5 ц птичьего помета. Всего собрано 125,7 кг картофеля, много золы и помета.

На Голуметской шахте №3 забойщик Бойченко ежедневно выполняет план на 240–280 процентов. Соревнующийся с ним забойщик Герасимов выполнил



мартовский план на 224,5 проц. За ними идут забойщики Варховский и Плотинин. Откатчики Брызгалов и Деревянко ежедневно дают 140–150 процентов нормы.

Исполком Голуметского райсовета депутатов трудящихся принял решение о профилактике желудочно-кишечных заболеваний. В нём он обязал председателей колхозов, руководителей учреждений, домовладельцев и лиц, проживающих в коммунальных домах, принять меры по обеспечению чистоты на территории и особенно в местах для забора питьевой воды. Всем гражданам необходимо получить прививки против брюшного тифа и дизентерии. Виновные в нарушении постановления подвергались предупреждению, штрафу в 100 рублей, исправительным работам на срок до 30 дней, в самых вопиющих случаях – уголовной ответственности.

29 марта 1943 года в клубе Голуметской средней школы проводилась районная детская художественная олимпиада. Приняло участие 4 школы. В результате просмотра Аларская средняя школа заняла 1-е место по району. 2-е – Грязнухинская

начальная школа. 3-е – Ныгдинская, 4-е – Голуметская средняя школа.

Из художественной выставки особенно выделились рисунки Ломуп(н)ова Ю.

Артель «Энергия» перевыполнила план на 134 процента. Передовые цеха: швейный, пиломатериальный, деревообделочный, кожевенный, овчинный, известковый. Среди передовиков тт. Власов, Золотухин, Полтаракова, Уварова, Барановская, Моисеева, Сорвина, Яковлева, Попова, Никитина, Шаракшанэ, Удзило, Стеглянникова.

Для оказания практической помощи агитколлективам и культурного обслуживания колхозников в период сева при райклубе готовится агитбригада из 7 человек, которая выезжает в колхозы 5 мая. В нее включались комсомольцы-передовики. Они выпускали боевые листки, проводили беседы, ставили пьесы «Испытание», «Дурак», «Гитлеровец», акробатические номера и т.п. Колхозникам нравилась их работа.

**Окончание в следующем номере "МС"**

**Подготовила  
Ольга РОССОВА**



# С Днем энергетика!



## ЕСТЬ ПРОФЕССИЯ

**22 декабря свой профессиональный праздник отмечают все работники промышленности, охватывающей выработку, передачу и сбыт потребителям электрической и тепловой энергии.**

Переоценить их значение, их труд невозможно. Они обеспечивают не только функционирование практически всех остальных отраслей экономики, социальных учреждений, но и комфортные условия жизни для каждого человека.

Сегодня наша страна занимает четвертое место в мире по объему генерации электроэнергии и по экспорту электроэнергии за рубеж. Мощность всех электростанций России составляет почти 240 ГВт. При этом на данный момент в стране работает более полутора тысяч

электростанций. Годовое производство электроэнергии у нас — 1 053,8 млрд кВт/ч. Российская Единая энергетическая система (ЕЭС) состоит из 70 региональных энергосистем, которые работают в синхронном режиме. Бесперебойное функционирование этой сложной системы обеспечивают тысячи людей самых разных профессий и специальностей.

Дату проведения праздника утвердили в 1966-м году и приурочили его ко дню принятия Государственного плана электрификации России (ГОЭЛРО) в 1920 году. Интересно, что одновременно 22 декабря — дата зимнего солнцестояния, самая длинная ночь в году. Именно в такой момент особенно ценятся достижения энергетиков, обеспечивающих нас светом и теплом

*- Несмотря на то, что стоят лютые морозы, мы продолжаем работать, работать и работать, -* говорит Владимир Грассов, начальник группы сопровождения оборудования Черемховского района

(ООО ИЭСК, филиал «ЦЭС»). — *Планы все выполнили, даже перевыполнили!*

Владимир Мирославович рассказывает о дополнительных работах, проведенных в прошедшем году в Мотово, Герасимова, Верхнем Булае и других населенных пунктах. По поручению председателя Заксобрания области Александра Ведерникова работали в Тунгуске за рекой. Там поставили 48 стоек.

- Население должно видеть, что мы не сидим — работаем. Буквально на днях запустили разгрузочную подстанцию в Шестакова. Бригада Голуметского участка делали её прямо в морозы. Тоже у населения была некачественная электроэнергия, они жаловались... До конца года нам выделили ещё полтора миллиона, значит берем ещё два объекта — в Алехино и Худорожкина.

К сожалению, провести реконструкцию всех сетей одномоментно невозможно, это требует гигантских средств и усилий. Поэтому энергетики меняют

**Уважаемые коллеги!  
Поздравляю вас  
с Днем энергетика!**

*Прошлый год мы пережили благополучно, даже в Но-вый год не выходили, никаких казусов, никого не заморозили. Желаю своему коллективу, коллегам, чтобы и в этом году все прошло благополучно. Желаю отметить все праздники дома, без вызовов. Пусть здоровья будет как можно больше, а аварий как можно меньше! Пусть энергия счастья и добра всегда остается с вами, а в домах всегда будет душевное тепло. Желаю, чтоб наша работа приносила хороший доход, удовлетворение результатами, заряжала оптимизмом!*

**Владимир ГРУССОВ,  
начальник группы  
сопровождения**

деревянные опоры на бетон и голые провода на изолированные постепенно, в течение последних лет. В планах на следующий год — работы в Узком Луге, Алехино, Худорожкина, Каменно-Ангарске, Малиновке

Жители, особенно в крупных населенных пунктах, конечно, заметили улучшения — меньше отключений, стабильнее напряжение. Но фронт работ для энергетиков ещё велик. Поэтому они стремятся делать все максимально возможное, а на проблемы реагировать оперативно. Если вдруг авария — ее устраняют как можно быстрее, прилагая все усилия. Провести ремонт в самую лютую стужу, пройти по тайге в распутицу 12 километров пешком — это обыденность для работяг-электриков.

*- Не переживайте, спокойно отмечайте праздники. У нас обязательно будет дежурная бригада, будем держать ситуацию под контролем и без электричества никто не останется!* — обращается к жителям Владимир Мирославович.

**Ольга РОССОВА**

## Итоги работы районной антинаркотической комиссии

### ЗАСЕДАНИЕ АНК

**В районной администрации состоялось итоговое заседание антинаркотической комиссии под председательством заместителя мэра по социальным вопросам администрации Евгения Манзулы.**

В ходе заседания исполняющий обязанности начальника отдела по контролю за оборотом наркотиков МО МВД «Черемховский» Евгений Подорванов рассказал о результатах оперативной деятельности, назвал количество преступлений, совершенных в данной сфере, привел примеры судебной практики и проводимой профилактической работы.

Радует то, что в этом году Черемховский район лидирует в пресечении преступлений по сбыту наркотических веществ.

Также снизилось количество преступлений, совершенных несовершеннолетними. В этом году 1 человек. В одном из поселений района полностью ликвидирован канал сбыта наркотических веществ.

В процессе обсуждения особое внимание членов комиссии было сосредоточено на формировании негативного отношения молодежи к немедицинскому потреблению наркотических средств и психотропных веществ, мотивации и созданию условий к ведению здорового образа жизни.

С информацией о результатах деятельности образовательных учреждений по профилактике наркомании выступила Оксана Юрьевна Степанова, методист по учебным дисциплинам и воспитательной работе МКУ «Центра развития образования». Она отметила: в районе функционирует 19 отрядов общеобразовательных организаций по направлению антинаркотической деятельности, в добровольческое

движение вовлечено более 160 ребят в возрасте от 13 до 17 лет.

С докладом об итогах работы антинаркотической комиссии выступила региональный специалист по профилактике социально-негативных явлений Екатерина Петрекеева. В ходе доклада были озвучены результаты профилактической деятельности в районе. За 2023 год было совершено более 100 выездов в образовательные, культурные организации. Охвачено около 2500 человек.

Подводя итоги заседания антинаркотической комиссии, председатель комиссии отметил, в первую очередь, подчеркнута важность проведения работы на 2024 год, направленной на недопущение и пресечение продаж несовершеннолетним ENDS (электронные сигареты, вейпы), курения несовершеннолетними ENDS, необходимость активизации деятельности, направленной на профилактику наркомании и алкоголизма в молодежной среде, проведения



работы по увеличению охвата подрастающего поколения полезными формами занятости, спортивными, досуговыми и профилактическими мероприятиями, формирования позитивного мировоззрения, ориентированного на здоровый образ жизни и неприятие наркотиков.

Особое внимание при этом должно быть уделено профилактическим мероприятиям среди подростков, состоящих на различных видах профилактического учета.

В завершение заседания комиссии были вручены благодар-

ственные письма мэра Черемховского района Сергея Марача руководителям школьных наркоматов, куратору их деятельности и сотрудникам ОКОН МО МВД России «Черемховский» за личный вклад в эффективную работу антинаркотической комиссии администрации, главам Бельского, Михайловского, Алехинского муниципальных образований, директору ОПХ «Сибирь» Евгению Корбовскому.

**Екатерина ПЕТРЕКЕЕВА,  
секретарь  
антинаркотической  
комиссии**

# Игорь Кобзев ответил на вопросы журналистов в рамках ежегодной пресс-конференции



**Губернатор Иркутской области Игорь Кобзев ответил на вопросы журналистов Приангарья в рамках ежегодной пресс-конференции.**

Участие в мероприятии приняли свыше 80 представителей федеральных, региональных и районных средств массовой информации, а также блогеры и лидеры мнений.

Всего поступило около 100 вопросов, в том числе часть – в виде формате (от СМИ из отдалённых территорий). Встреча длилась порядка 2,5 часов, глава региона успел ответить на более чем 20 вопросов.

Глава региона рассказал, что несмотря на плотный график старается находить время на чтение комментариев в своём телеграм-канале, а также читает некоторые региональные и федеральные каналы.

– Телеграм-каналы дают возможность быстро ориентироваться на те или иные события, а система социальной связи позволяет работать с жителями напрямую, погружаться в их проблемы, видеть, где необходимы индивидуальные решения, а что стало системным и нужно принимать меры не на уровне одного-двух человек, а более широко. Особое внимание стараюсь уделять мобилизованным и их семьям, а также многодетным и сиротам или оставшимся без по-

печения родителей, – отметил Игорь Кобзев.

**→ В регионе расширят перечень мер поддержки участников СВО и их семей**

Одним из примеров решений, принятых в результате обратной связи от жителей, глава региона назвал корректировку меры поддержки семей участников специальной военной операции.

– Не останавливаем работу по расширению перечня мер поддержки участников спецоперации и их семей. Это приоритетное направление в работе правительства Иркутской области. Сегодня в регионе оказывается уже 39 различных мер поддержки. Последнее дополнение – компенсация семьям участников СВО затрат на твердое топливо. Это мера поддержки для граждан, проживающих в домах с печным отоплением. Ранее предоставляли сами дрова, но приняли решение изменить на денежную компенсацию, – сообщил Игорь Кобзев.

Сегодня местные администрации начинают принимать заявления на дрова, формируют список, который затем направят в Министерство социального развития, опеки и попечительства на оплату. В министерстве списки проверяют, например, не получает ли гражданин компен-

сацию на дрова по другому законодательному акту. Выплаты начнутся с января 2024 года.

**→ В Приангарье зафиксируют цены на куриное яйцо**

Вопрос обеспеченности Иркутской области куриным яйцом и ценообразования на этот продукт также обсудили на пресс-конференции губернатора Приангарья Игоря Кобзева с журналистами региона.

В частности журналистов интересовало, с чем связано подорожание куриного яйца. Глава региона отметил, что согласно данным Росстата, средние потребительские цены на яйцо в Иркутской области с начала года увеличились на 38,7%, в России – на 37,6%, в СФО – 46,6%. В целом динамика цен по яйцу в Иркутской области соответствует общим тенденциям в России и СФО. По данным органов статистики, в октябре 2023 года рост цен на яйцо наблюдается в 47 регионах России. Основной фактор, влияющий на цену, – удорожание корма птицы.

– Правительством Иркутской области проведено несколько совещаний с производителями яйца и представителями торговых сетей. По итогам достигнуто понимание, что рост цены может быть обусловлен только объективными причинами роста себестоимости товара, а по ряду позиций на социально значимые товары, в том числе на определенные категории куриных яиц, производители и вовсе фиксируют цены вплоть до 1 апреля. Минсельхоз региона держит ситуацию на контроле, – подчеркнул губернатор.

Уровень самообеспеченности яйцом птицы составляет 156% (за пределами региона реализуется около 41% полученных яиц). Собственным производством овощей регион обеспечен на 53,6%, мяса в целом – на 63,7%.

Для повышения уровня самообеспеченности области на территории региона реализуются инвестиционные проекты. Так, в 2023 году реализуются семь значимых для агропромышленного комплекса Приангарья проектов: по переработке сельхозпродукции, производства молока и мяса. Из них один проект (по молочному скотоводству) получил поддержку из федерального бюджета в сумме 62,7 млн рублей на возмещение капитальных затрат.

– В ближайшие четыре года к реализации планируется 11 наиболее значимых и крупных проектов в АПК: по производству овощей защищенного грунта, мяса, молока, по переработке зерна, рапса, молока и т.д. Успешная реализация этих проектов позволит к 2026 году существенно повысить показатели самообеспеченности региона, – сказал губернатор.

**→ В регионе детально проработают вопрос укомплектованности кадрами медицинских учреждений**

Об этом сообщил губернатор Иркутской области Игорь Кобзев в ходе пресс-конференции, отвечая на вопрос главреда информагентства «Тайшет 24» Ан-

деря Лаховского об обеспеченности медицинскими кадрами. Глава региона подчеркнул, что главная мотивация для медиков – это дополнительная финансовая поддержка. Сегодня показатель укомплектованности на территории Иркутской области по состоянию на 1 декабря 2023 года враческими кадрами составляет 59%, средним медицинским персоналом – 66%. Как подчеркнул губернатор, из 682 действующих ФАПов на территории Приангарья 116 ФАПов не укомплектованы медицинским персоналом.

В частности, глава региона напомнил, что одной из достаточно эффективных мер привлечения врачей для работы в отдаленные территории являются федеральные программы «Земский фельдшер» и «Земский доктор», которые работают для сельских территорий и для городов с населением до 50 тысяч человек. Еще одна мера поддержки предусматривает возможность приватизации медицинскими работниками ведомственного жилья. На 2024 год в областном бюджете предусмотрено более 152 миллионов рублей на приобретение жилья для медиков.

В ходе пресс-конференции были затронуты все основные сферы жизни региона: продо-



вольственная безопасность, образование, здравоохранение, строительство новых объектов, благоустройство территорий и обеспечение мобильной связью жителей отдаленных населенных пунктов, работа систем жилищно-коммунального хозяйства и энергетики, развитие туризма, поддержка молодежных инициатив, строительство и реконструкция дорог и многое другое.

Сегодня показатель укомплектованности на территории Иркутской области по состоянию на 1 декабря 2023 года враческими кадрами составляет 59%, средним медицинским персоналом – 66%. Как подчеркнул губернатор, из 682 действующих ФАПов на территории Приангарья 116 ФАПов не укомплектованы медицинским персоналом.

– Проблема кадрового дефицита в здравоохранении – одна из самых острых в Иркутской области. Особенно медработников не хватает в небольших городах и сельских территориях. В регионе действует ряд

вольственная безопасность, образование, здравоохранение, строительство новых объектов, благоустройство территорий и обеспечение мобильной связью жителей отдаленных населенных пунктов, работа систем жилищно-коммунального хозяйства и энергетики, развитие туризма, поддержка молодежных инициатив, строительство и реконструкция дорог и многое другое.

В финале Игорь Кобзев поблагодарил представителей СМИ и отметил их вклад в развитие региона и во взаимодействие жителей и органов государственной власти. Завершающим этапом пресс-конференции стало награждение победителей регионального конкурса «Журналист года Иркутской области».









# Какие продукты следует избегать, чтобы сохранить здоровье сердца и сосудов



**Здоровье сердца и сосудистой системы – один из самых важных аспектов общего благополучия человека. Однако некоторые продукты питания могут негативно влиять на здоровье сердечно-сосудистой системы.**

## → Трансжиры

Трансжиры – это искусственные жиры, которые образуются при химической обработке животных и растительных масел. Они часто используются в продуктах питания, таких как маргарин, фастфуд, печенье, крекеры и т.д. Трансжиры повышают уровень вредного холестерина и снижают уровень хорошего холестерина, что может привести к заболеваниям сердца.

**Как избежать:** Читайте этикетки продуктов и избегайте продуктов с обозначением «гидрогенизированные» или «частично гидрогенизированные» масла, а также маргарина.

## → «Вредные» насыщенные жиры

Насыщенные жиры также

могут повышать уровень «плохого» холестерина. Продукты, содержащие высокий уровень насыщенных жиров, включают в себя молочные продукты с высоким содержанием жира, мясные продукты, кондитерские изделия и растительные масла – пальмовое и кокосовое.

**Как избежать:** Отдавайте предпочтение нежирным молочным продуктам, нежирному мясу птицы и ограничивайте потребление пальмового и кокосового масел.

## → Соль

Повышенное потребление соли может привести к развитию гипертонии – повышенного кровяного давления, что является фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний.

**Как избежать:** Ограничивайте употребление соли, особенно в готовых продуктах, и добавляйте меньше соли при приготовлении пищи.

## → Сахар

Чрезмерное употребление сахара может привести к развитию ожирения, диабета и других факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

**Как избежать:** Старайтесь уменьшить потребление сахара из сладких напитков, кондитерских изделий и сладких закусок. Отдавайте предпочтение свежим и сезонным фруктам и ягодам.

## → Алкоголь

Чрезмерное употребление алкоголя может привести к повышению кровяного давления, ожирению и другим проблемам, связанным с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Алкоголь вреден всегда.

**Как избежать:** Безопасной дозы алкоголя не существует, поэтому совет один – не пейте алкоголь.

## → Обработанные продукты и полуфабрикаты

Многие обработанные продукты и полуфабрикаты содержат высокий уровень соли, сахара, насыщенных жиров и трансжиров. Кроме того, они часто содержат очень мало витаминов и минералов, необходимых для здоровья сердца и сосудов.

**Как избежать:** Отдавайте предпочтение натуральным и минимально обработанным продуктам, таким как овощи, фрукты, цельнозерновые продукты и нежирное мясо. Готовьте домашние блюда из свежих ингредиентов.

Сохранение здоровья сердца и сосудистой системы важно для каждого. Следуя этим рекомендациям, вы сможете снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и поддерживать общее здоровье.

**Следите за своим рационом и будьте здоровы!**

# О воздействии курения на организм

**Курение табака приводит к зависимости. У курильщиков достаточно быстро формируется привыкание к никотину, содержащемуся в табачных изделиях, что обуславливает сильную потребность закурить снова и снова.**

Помимо никотина в табачном дыме обнаруживается ряд других опасных химических веществ, в том числе канцерогенов, таких как смолы, радиоактивный полоний, мышьяк, свинец, висмут, аммиак, органические кислоты.

Курильщики легких сигарет также ошибочно считают, что курение легких сигарет оказывает минимальное воздействие на организм.

Вред, наносимый курением любых видов никотинсодержащей продукции одинаков для всех курильщиков. Помимо самого курильщика страдают и те, кто находится вокруг – так называемые пассивные курильщики.

Курение приводит к заболеваниям различных органов и систем, в том числе раку.

**Какой ущерб здоровью в целом наносит употребление табака?**

Курение увеличивает риск смерти от рака и других заболеваний.

Курение является основной причиной смертности от рака трахеи, бронхов легких – в 90% случаев.

Курение может стать причиной онкологического процесса и в других органах: ротовая полость (горло, язык, мягкое небо и миндалины), гортань, почки и мочеточники, желудок и другие.

Курение наносит вред сердцу и кровообращению, увеличивает риск развития ишемиче-



ской болезни сердца, инсульта, заболевания периферических сосудов (поврежденные кровеносные сосуды) и cerebro-васкулярных заболеваний (поврежденные артерии, которые снабжают мозг кровью).

Оксид углерода из дыма и никотина увеличивают нагрузку на сердце, заставляя его работать быстрее. Они также увеличивают риск возникновения тромбов.

Фактически, курение удваивает риск сердечного приступа, стенокардии. Курящие люди имеют двойной риск смерти от ишемической болезни сердца, чем некурящие.

**Если отказаться от курения,** то уже спустя год риск развития сердечно-сосудистых заболеваний уменьшится вдвое.

Женщины должны быть особенно осторожны, поскольку они чаще страдают от развития остеопороза, чем некурящие. Также курение у женщин увеличивает риск развития бесплодия, развития рака шейки матки.

Курение сокращает жизнь мужчины примерно на 12 лет и жизнь женщины примерно на 11 лет.

**Берегите себя и своих близких – не курите! Каждая сигарета, которую вы курите, вредна!**



# Правила пожарной безопасности на новогодних и рождественских праздниках

Приближается Новый год, рождественские праздники. Их ждут взрослые и дети. Чтобы долгожданные праздники не закончились трагедией, надо строго соблюдать правила пожарной безопасности.

Ёлку нужно установить таким образом, чтобы она не мешала свободно ходить по комнате и не закрывала двери, ведущие в другие комнаты. И, что самое главное, стояла бы подальше от батарей отопления. Нельзя украшать ёлку игрушками, которые легко воспламеняются, обкладывать подставку под ёлкой обычной ватой, украшать дерево горящими свечками. Эти правила относятся как к настоящим ёлкам, так и к искусственным.

Электрические гирлянды тоже могут стать причиной пожара или поражения человека электрическим током – электротравмы. Гирлянда безопасна, если прошла сертификацию и во время хранения на складе магазина не была испорчена. Бывает, что гирлянда служит на протяжении многих лет. В этом случае тем более стоит удостовериться, что она исправна.

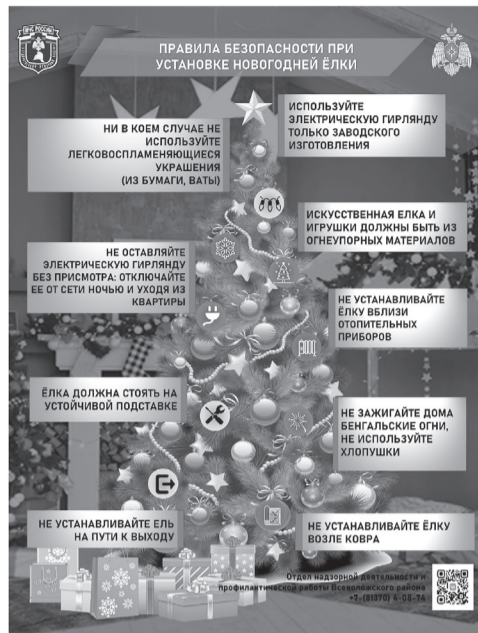
Какой новогодний праздник обходится без бенгальских огней, фейерверков, петард! Перед Новым годом все прилавки завалены пиротехническими игрушками. К сожалению, нередко их качество оставляет желать лучшего. Поэтому необходимо помнить, что применение пиротехнических игрушек может привести не только к пожару, но и к серьёзным травмам.

Чтобы предотвратить несчастный случай, необходимо строго соблюдать правила пользования пиротехническими изделиями.

Нельзя использовать игрушки с поврежденным корпусом или фитилем

Недопустимо:

- использовать пиротехнические из-



делия в жилых помещениях – квартирах или на балконах;

- носить такие изделия в карманах;
- направлять ракеты и петарды на людей;
- подходить ближе, чем на 15 метров к зажжённым фейерверкам;
- бросать петарды под ноги;
- поджигать фитиль, держа его возле лица;
- использовать пиротехнику при сильном ветре.

**Уважаемые родители! Расскажите ребёнку о правилах пожарной безопасности, выполняя это в доступной форме в виде бесед, сказок дети узнают об опасностях игр со спичками, зажигалками, петардами, о правилах поведения при пожаре.**

**Помните! Соблюдение мер пожарной безопасности – это залог вашего благополучия, сохранности вашей жизни и жизни ваших близких.**

**В Черемховском районе сотрудники полиции разбираются в обстоятельствах аварии, в результате которой погиб мужчина. Инцидент произошел 14 декабря на 1759 километре федеральной автодороги Р-255 «Сибирь» вблизи деревни Заморская Черемховского района.**

По предварительной информации, в утреннее время 67-летний водитель автомобиля «Toyota Karina» не выбрал безопасной дистанции до впереди идущего автомобиля «Novo», совершил с ним столкновение. После чего легковой автомобиль совершил съезд с проезжей части дороги в кювет.

В результате случившегося мужчина скончался на месте до приезда скорой медицинской помощи.

В настоящее время полицейскими проводятся мероприятия, направленные на установление всех причин и условий произошедшего.

**ПОКУПАЕМ : шкурки соболя, белки, рыси, струю кабарги, желчь медведя+ реализация соболей через аукцион.**

**Тел. 8- 9025-667-082, 8(395-2) 59-84-72.**

**Сайт : мускон-мех.рф**

**С 80-летием поздравляем жительницу Черемховского района Галину Александровну АМИНОВУ (Зерновское МО)!**

От всей души желаем, чтобы ваша жизнь была яркой, а родные дарили внимание, радость, душевное тепло, друзья окружали искренним пониманием и поддержкой. Пусть ваше здоровье только крепнет, красота души не увядает, жизнь преподносит только удачные дни полные хороших новостей.

**Сергей МАРАЧ, мэр Черемховского района, Любовь КОЗЛОВА, председатель районной Думы**

## Анкета для наших читателей

ВОПРОС	ОТВЕТ
Какие рубрики вы хотели бы видеть в нашей газете (из прежних)?	
Что, по вашему мнению, излишне отягощает страницы газеты и мешает усвоению информации?	
Какие новые темы и рубрики вам интересны?	
Вы бы хотели увеличения страниц газеты? Почему?	
Чьи материалы вам особенно нравятся?	
Не хотели бы вы стать нашим спецкорреспондентом, рассказывающим об интересных событиях вашего поселения?	

**Тел. для связи 8-902-7-663-470**

**В Черемховском районе полицейские разбираются в обстоятельствах ДТП, в котором пострадала несовершеннолетняя девушка-пассажир. Инцидент произошел 17 декабря вечером на 1728 километре федеральной трассы Р - 255 «Сибирь» вблизи деревни Малиновка Черемховского района.**

Предварительно установлено, что 27-летний водитель автомобиля «Toyota Crown», осуществляя разворот, не предоставил преимущество в движении большегрузу «Volvo» и допустил с ним столкновение.

В результате дорожного-транспортного происшествия с травмами различной степени тяжести в медицинское учреждение доставлены водитель и 17-летняя девушка-пассажир легковушки.

Установлено, что у мужчины, находившегося за рулем японской иномарки, отсутствовало водительское удостоверение, а также имелись признаки алкогольного опьянения.

Кроме того, полицейские выяснили, что в январе 2021 года автомобилист был осужден на 10 месяцев лишения свободы условно по статье 264.1 Уголовного кодекса Российской Федерации (Управление транспортным средством в состоянии опьянения лицом, подвергнутому административному наказанию или имеющим судимость).

В настоящее время по факту аварии проводится проверка, сотрудники полиции выясняют обстоятельства произошедшего.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Куплю**  
Автомобиль ВАЗ 2104 или Нива от собственника до 150 т.р  
**Тел. 8-924-60-38-666.**

**Продам**  
Зернодробилку - 380v, нитритную соль, сено, дроблёнку  
**Тел. 8-950-13-14-050.**

**госуслуги дом**

**Решение всех вопросов ЖКХ в одном приложении**

«Госуслуги.Дом» – приложение для собственников жилья в многоквартирных домах

- Отправляйте показания и следите за расходами в одном окне
- Получайте новости от управляющей организации
- Поддавайте заявки в управляющую организацию и получайте оперативные ответы
- Контролируйте график капитального ремонта и отчетность управляющей организации
- Просматривайте и оплачивайте счета за коммунальные услуги
- Проверяйте, все ли услуги оказывает управляющая организация
- Участвуйте в юридически значимых общедомовых собраниях онлайн

Установите приложение «Госуслуги.Дом»

**ЗДЕСЬ МОГЛА БЫ БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА**

**КУПОН**

На одно бесплатное объявление в газете «Мое село, край Черемховский»

Купон действителен до 31.12.2023г.

РЕДАКЦИЯ

Телефон

Редакция оставляет за собой право не публиковать объявления, написанные неразборчиво, а также объявления с неприемлемым содержанием и коммерческого характера

# В Иркутске состоялась 30-я региональная конференция краеведов

**Это была юбилейная конференция. Впервые краеведы района приняли в ней участие в 1994 году – это были ребята из школы №1 п. Михайловка. Руководитель Веретенина Г.Г.**

Позже, в начале 2000-х годов, в ней участвуют краеведы из школ с. Нижняя Иреть и с. Тунгуска. В 2005 году в районе была объявлена экспедиция «Край родной». Участие юных краеведов стало постоянным и большим по численности ребят, прошедших отборочный тур.

В этом году к участию в конференции были приглашены краеведы из девяти образовательных учреждений Черемховского района в количестве 14 человек из следующих школ: №1 п. Михайловка, сел Бельск, Нижняя Иреть, Голуметь, Тальники, Тунгуска, Верхний Булай, деревень Верхняя Иреть и Балухарь. В силу объективных причин не все ребята смогли принять участие.

На открытии конференции Маргарита Львовна Бородина, организатор конференции, старший методист ГАУ ДО ИО «Центр развития дополнительного образования детей», отметила: «Краеведение открывает перед детьми удивительный мир, в котором много открытий, нераскрытых тайн, от которых загораются глаза юных жителей Иркутской области. И они стре-

мятся познать свой край, свою малую родину. Так рождается любовь к Отечеству».

Программа конференции, как всегда, включает много мероприятий. Одной из давних традиций конференции «Байкальское кольцо» – содержательная культурно-образовательная программа. В рамках юбилейной конференции состоялась встреча с независимым исследователем, краеведом, действительным членом Русского географического общества, членом Ученого совета и секретарем Попечительского совета Иркутского областного отделения Русского географического общества Игорем Жидилем; обзорная экскурсия по Иркутску, мастер-класс для детей «Открываю новые страницы истории малой родины»; методический семинар для педагогов «Актуальные вопросы краеведения в современном образовательном пространстве».

Наши ребята работали в трех секциях: «Летопись родного края», «История моей малой родины» и «Культура Прибайкалья»

В секции «Культура Прибайкалья» дипломом III степени была награждена Милена Нестерова, школа с. Верхний Булай, руководитель Ольга Васильевна Малыгина. Милена занималась исследованием головных уборов молодой девушки на Руси. В ходе работы она выяснила, что у девушек большой популярностью пользовались очелья, выполненные в разных техниках,



и изготавливались они своими руками. Милена освоила такие исконно русские технологии изготовления очелей как ткачество, плетение из бересты, дерганье и бранную вышивку. В каждой технике она изготовила образцы очелей для школьного музея.

В секции «История моей малой родины» свою работу «Геральдика муниципальных образований Черемховского района» представил Иван Максун, школа №1 п. Михайловка, руководитель Галина Георгиевна Веретенина. Иван был награжден дипломом II степени. Актуальность исследования состояла в необходимости найти пояснения о взаимосвязи содержания гербов с географическим положением, природными условиями, ресурсами и историческими особенностями развития территорий района.

Диплом первой степени в данной секции был вручен Галине Никитиной, ученице школы с. Верхний Булай, руководитель Ольга Васильевна Малыгина. Галина на протяжении двух лет изучала свою родословную по материнской линии. Встречаясь с близкими и дальними родственниками, она собрала

богатый архив документов, фотографий, воспоминаний о своих предках. Все это систематизировала, оцифровала и сделала генеалогическое древо до шестого колена.

Римма Богданова, ученица 6 класса МКОУ СОШ с. Тунгуска, руководитель Галина Кочнева Николаевна на секции «Летопись родного края», рассказывала об исследовании топонимов муниципального образования. Она составила глоссарий по топонимам, связанным с особенностями природы и историей заселения, деятельностью людей именами и фамилиями. Римма была награждена дипломом III степени.

Дипломы участников конференции были удостоены Анастасия Фильчук и Маргарита Середкина, ученицы школы с. Бельск, руководитель Светлана Николаевна Бедушвилль. Анастасия Фильчук, в своей работе затронула тему знахарства. Эта тема её заинтересовала т.к. в семье у них были потомственные знахари. В перспективе Настя планирует раскрыть завесу тайны знахарок из своего села.

Маргарита Середкина рассказывала о колодцах «Журавль», которые распространены

в её родной деревне – Ключи. Вода в деревне привозная, поэтому люди до сих пор пользуются колодцами. Маргарита выяснила, что не из всех колодцев используют воду для питья, в основном она пригодна только для хозяйственных нужд.

На конференции были подведены итоги викторины «Отстояли Ленинград всем народом». В викторине приняли участие ребята из школы №1 п. Михайловка, сел Бельск, Нижняя Иреть, Тальники, Тунгуска, Верхний Булай, деревень Верхняя Иреть и Балухарь.

Диплом победителя среди школьников награжден Сергей Носков, школа д. Верхняя Иреть. Светлана Николаевна Бедушвилль, Наталья Анатольевна Маркевич и Елена Васильевна Мухорина награждены дипломами призеров, номинации «Преподаватели»

Уважаемые коллеги, юные краеведы, поздравляю вас! Новых вам открытий, творчества и побед!

**Галина ВЕРЕТЕНИНА,**  
методист по краеведческому направлению МКУ ДО «ЦВР».



**Моё СЕЛО**  
край Черемховский

Открыта подписка  
на первое полугодие 2024

СТОИМОСТЬ  
редакционной подписки  
на 6 месяцев - **300 рублей.**



Тел: 8(39546)5-52-50  
e-mail: moeselo@rambler.ru

**ТАКСИ НОВОЕ** С нами удобно!

TELE2 656-711 /  
MTC 656-711  
БИЛАЙН 656-711

СКАЧАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ  
Google Play

реклама

Учредитель: муниципальное унитарное предприятие Черемховского районного муниципального образования «Газета «Мое село, край Черемховский».

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском управлении Росохранкультуры. Свидетельство ПИ № ФС13-0249 от 12.04.2005 г.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Поступившие в редакцию материалы не рецензируются и авторам не пересылаются.

Директор-главный редактор **КАРКУШКО Геннадий Михайлович**, тел. 8-902-7-663-470. Издатель: МУП «Мое село» ЧРМО.

Адрес редакции, издателя: 665413, Иркутская область, г. Черемхово, ул. Школьная, 2-2. Тел./факс: 5-52-50. Email: moeselo@rambler.ru

Газета отпечатана в ООО «Информконсалтинг». Адрес типографии: 664009, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Советская, д. 109 г.

Подписной индекс: П7567. Тираж 4000 экз. Время подписания номера по графику — 20.12.2023 в 13.00. Фактическое время подписания — 20.12.2023 в 13.00. СВОБОДНАЯ ЦЕНА.